

MAART 2025

VOOR LEVEN MET EN NA KANKER

17 JAAR

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Vrije inloop

Di t/m do | 09.30 - 15.30 uur

Vrijdag | 09.30 - 12.00 uur

Spreekuur prothese(lingerie)

Dinsdags | 10.00 - 12.00 uur

Op afspraak

ReConnect massagetherapie

08.30 - 12.30 uur | op afspraak

Wandelcoach

Di - 13.30 uur

Wandelen

Do - 10.00 uur

Oncologie, fysio- en oedeem therapie | op afspraak

Dinsdag | 13.00 - 17.00 uur

Donderdag | 08.30 - 12.30 uur

Openingstijden | op afspraak

Di t/m do | 08.30 - 16.30 uur

Vrijdag | 08.30 - 12.00 uur



Scan voor meer info



DINSDAG

4 Troostkussens & knuffels
10.00 - 12.00 uur
Lezing: Sporten bij kanker 11.30 uur

11 Kennismakingen
13.30 & 14.45 uur
Hartkussen maken
10.00 - 12.00 uur

18 Kracht van je adem
10.15 - 11.45 uur
Troostkussens & knuffels
13.30 - 15.30 uur

25 Kennismakingen
13.30 & 14.45 uur
Hartkussen maken
13.30 - 15.30 uur

WOENSDAG

5 Kennismakingen
10.00 & 11.15 uur
Stippen en schilderen
13.30 - 15.30 uur

12 Kennismakingen
10.00 & 11.15 uur
Huidverzorging en make up
10.00 - 12.00 uur

19 Groenworkshop
10.00 - 12.00 uur
Nije Lunch
Soep met brood
12.00 uur

26 Kennismakingen
10.00 & 11.15 uur
Lotgenoten gezocht?!
13.30 - 15.30 uur

DONDERDAG

6 Lotgenoten gezocht?!
10.00 - 12.00 uur
Aya-maatje
Vanaf 13.30 uur

13 Aya-maatje
Vanaf 13.30 uur

20 Gerichte coaching
op afspraak
Aya-maatje
Vanaf 13.30 uur

27 Wandelen
Vanaf 10.00 uur
Aya-maatje
Vanaf 13.30 uur

VRIJDAG

7 Voet- en onderbeen massage
10.00 - 12.00 uur
Haak je aan
10.00 - 12.00 uur

14 Postieve Gezondheid
10.00 - 12.00 uur

21 Brunch
10.30 - 12.00 uur
Jong & Kanker aya bijeenkomst
18.00 - 21.00 uur

28 Spelletjesochtend
10.00 - 12.00 uur